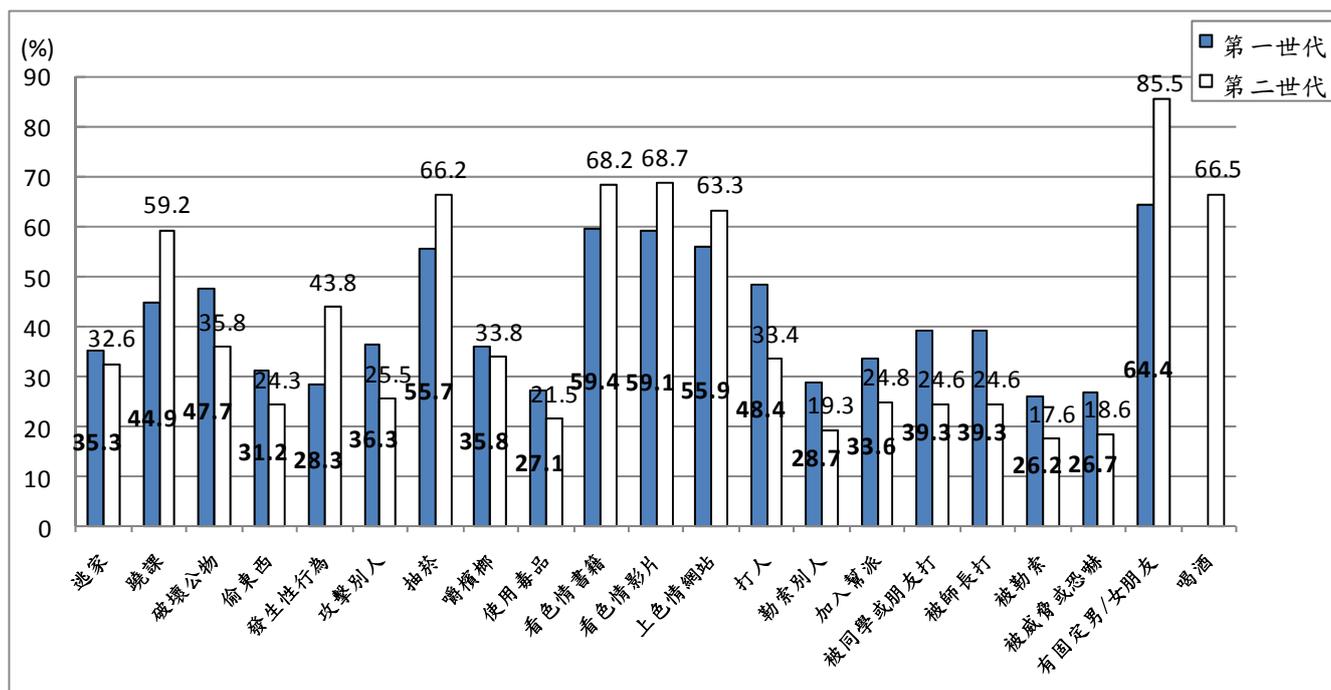


CABLE NEWS

兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

孩子的好朋友都在做些什麼事情？

~帶您關心 2009 年孩子好朋友的言行舉止~



註：此圖呈現 CABLE 計畫 2009 年調查中，學生之同儕有該項行為的比率。2009 年時第一世代（2001 年就讀小一）為國三學生；第二世代（2001 年就讀小四）為高三學生。

在國中階段之後，青少年與父母親相處的時間大幅減少，同儕逐漸成為影響其發展的重要成員，許多生活習慣與行為的養成皆與好朋友有非常大的關聯性，例如吸菸、酗酒、加入幫派等¹。根據 CABLE 2009 年的調查發現，就第一世代學生而言，有固定男/女朋友（64.4%）、看色情書籍（59.4%）、看色情影片（59.1%）、上色情網站（55.9%）、抽菸（55.7%）為多數人好朋友有的行為；就第二世代學生而言，有固定男/女朋友（85.5%）、看色情影片（68.7%）、看色情書籍（68.2%）、喝酒（66.5%）、抽菸（66.2%）為多數人好朋友有的行為。另外，男生的好朋友較女生的好朋友容易有逃家、蹺課、故意破壞公物、偷東西、發生性行為、攻擊別人、被霸凌、物質使用、看色情刊物、加入幫派等行為。

個體在青少年時期與進入成年期之前，會透過模仿與學習同儕團體的信念、規範、態度、價值觀及生活行為，來尋求自我並建立處世的態度與方法，是社會化過程的重要媒介。出自韓愈《清河郡公房公墓碣銘》一文中的「目濡耳染，不學以能」，就是在闡述這樣的道理。因此，家長除了關心自己的孩子外，也應當瞭解其所處的社群網絡，在尊重原則下適時地給予建議，以期能協助建立良好與健康的生活型態。

參考資料：(1)李蘭等人（2010）。**健康行為與健康教育**。初版。台北市：巨流。

(2)黃德祥（2006）。**青少年心理學：青少年的發展、多樣性、脈絡與應用**。初版。台北市：心理出版社股份有限公司。